



### Kreisdiakonieverband im Landkreis Esslingen **DIAKONISCHES BERATUNGSZENTRUM**

☎ **0711 342157 - 100**

[www.kreisdiakonie-esslingen.de](http://www.kreisdiakonie-esslingen.de)

Im Diakonischen Beratungszentrum gibt es unterschiedliche Beratungsstellen:

Psychologische Beratung, Anlaufstelle Essstörung, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung (staatlich anerkannt).

### Hilfe und Beratung für junge Migrantinnen in Konfliktsituationen

#### **BERATUNGSSTELLE YASEMIN**

☎ **0711 6586 9526**

[www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/beratungsstelle-yasemin](http://www.eva-stuttgart.de/nc/unsere-angebote/angebot/beratungsstelle-yasemin)

YASEMIN ist eine Beratungsstelle in Stuttgart für junge Migrantinnen zwischen 12 und 27 Jahren, die Schwierigkeiten mit ihrer Familie, mit ihren Verwandten und mit ihrem sozialen Umfeld haben. Die Mädchen und jungen Frauen befinden sich in einer Konfliktsituation. Die Ursache liegt im traditionellen und kulturellen Hintergrund ihrer Familie. Sie sind von sogenannter Gewalt im Namen der Ehre, von Zwangsverheiratung und/oder weiblicher Genitalbeschneidung/-verstümmelung bedroht oder betroffen. Die Beratungsstelle YASEMIN unterstützt die jungen Frauen – und auch vertraute Dritte, wie zum Beispiel Freund/innen oder Lehrer/innen.

### Bundesweite Hilfetelefone (kostenfrei und auf Wunsch anonym)

#### **HILFETELEFON „GEWALT GEGEN FRAUEN“**

☎ **0800 - 0116016**

[www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)

Das Beratungsangebot umfasst alle Formen von Gewalt gegen Frauen, insbesondere Gewalt in Ehe und Partnerschaft, sexuelle Übergriffe und Vergewaltigung, sexuelle Belästigung sowie Stalking, Zwangsverheiratung, Menschenhandel und Zwangsprostitution. Das Angebot wendet sich an von Gewalt betroffene Frauen, das soziale Umfeld der Frauen sowie an Personen, die bei ihrer Tätigkeit mit der Beratung und Unterstützung von Frauen befasst sind. Das Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“ erreichen Sie rund um die Uhr. Das Angebot ist mehrsprachig. Online-Beratung ist möglich.

#### **HILFETELEFON SEXUELLER MISSBRAUCH**

☎ **0800 2255 530**

[www.anrufen-hilft.de](http://www.anrufen-hilft.de)

Das „Hilfetelefon Sexueller Missbrauch“ ist Anlaufstelle für Betroffene von sexueller Gewalt, für Angehörige sowie Personen aus dem sozialen Umfeld von Kindern. Menschen, die Entlastung, Beratung und Unterstützung suchen, die sich um ein Kind sorgen, die einen Verdacht oder ein „komisches Gefühl“ haben, die unsicher sind und Fragen zum Thema stellen möchten, können anrufen.

Online-Beratung: [www.save-me-online.de](http://www.save-me-online.de)

#### **HILFETELEFON SCHWANGERE IN NOT**

☎ **0800 - 4040 020**

[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)

Das Hilfetelefon soll sicherstellen, dass schwangere Frauen in Konfliktsituationen jederzeit und unverzüglich eine kompetente Ansprechpartnerin haben. Das Hilfetelefon hat eine mehrsprachige Lotsenfunktion und ermöglicht einen niedrigschwelligen Zugang zum professionellen Beratungssystem.

### Hilfe für Kinder und Jugendliche **NUMMER GEGEN KUMMER**

☎ **116 111**

(kostenfrei von Handy und Festnetz)

[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Gibt es etwas, das Dich aus dem Gleichgewicht bringt? Etwas, das Dich unglücklich macht und Dich denken lässt: „Ich weiß nicht mehr weiter.“ Wir von der „Nummer gegen Kummer“ stehen Dir zur Seite und sprechen mit Dir darüber. Dabei ist es egal, was Dich gerade bedrückt.

#### **ELTERNTELEFON**

☎ **0800 1110550**

Wenn Sie sich Sorgen um Ihr Kind machen, sich überfordert oder manchmal sogar hilflos fühlen, sind wir für Sie da.

Die Website der Initiative #Stärker als Gewalt bündelt bestehende Hilfsangebote für gewaltbetroffene Frauen und Männer und zeigt praktische Maßnahmen sowie Wege zur Unterstützung und Hilfe auf, auch in Leichter Sprache:

[www.staerker-als-gewalt.de](http://www.staerker-als-gewalt.de)

STADT ESSLINGEN AM NECKAR  
Referat für Chancengleichheit  
Rathausplatz 2  
73728 Esslingen am Neckar  
[www.esslingen.de/chancengleichheit](http://www.esslingen.de/chancengleichheit)

Kontakt:  
Barbara Straub  
Tel: 0711 3512 - 2993



Diesen Flyer finden Sie auch auf unserer Website.



Foto: © asiandelight/stock.adobe.com

April 2020



## Beratung und Hilfe Bei häuslicher und sexualisierter Gewalt



Adressen und Anlaufstellen  
des Hilfesystems



Soforthilfe bei häuslicher Gewalt

**POLIZEI (NOTRUF) ☎ 110**

Wählen Sie in akuten Gewaltsituationen die 110. Die Polizei steht Ihnen zur Seite und kann Täter/innen häufig sofort aus der Wohnung verweisen. Sie kann ein Annäherungsverbot aussprechen.

Soforthilfe bei sexualisierter Gewalt

**KRIMINALPOLIZEI ESSLINGEN**

☎ 0711 3990-0

Sie sind Opfer einer Sexualstraftat geworden und möchten zeitnah eine Anzeige erstatten: Rufen Sie die Polizei an! Diese nimmt die Anzeige auf. Zögern Sie nicht, damit die Polizei zeitnah mit Ihnen die medizinische Spurensicherung im Krankenhaus veranlassen kann.

Beratungsstellen in Esslingen am Neckar –  
die Beratungen sind kostenfrei und vertraulich

Fachberatungsstelle bei häuslicher Gewalt

**FRAUEN HELFEN FRAUEN ESSLINGEN E.V.**

[www.frauenhelfenfrauen-es.de](http://www.frauenhelfenfrauen-es.de)

**Beratungsstelle:** ☎ 0711 357212

Sie erleben unterschiedlichste Formen häuslicher Gewalt in Ihrer Beziehung? Wir bieten Beratung und Unterstützung an. Auch Freund/innen, Bekannte und Verwandte, Nachbar/innen, die Kontakt mit betroffenen Frauen und Kindern haben und Informationen benötigen, können anrufen.

**Frauenhaus:** ☎ 0711 371041

Das Frauenhaus Esslingen bietet Schutz, Zuflucht und eine sichere Unterkunft für gewaltbetroffene Frauen und ihre Kinder. Hier können Sie mit Begleitung neue Perspektiven für Ihr Leben entwickeln.

Fachberatungsstelle bei sexualisierter Gewalt

**WILDWASSER ESSLINGEN E.V.**

☎ 0711 355589

[www.wildwasser-esslingen.de](http://www.wildwasser-esslingen.de)

Wir beraten Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer, die sexualisierte Gewalt erleben oder erlebt haben. Wir beraten Bezugspersonen und Fachkräfte. Die Beratungen sind parteilich.

Traumaambulanz

**KLINIKUM ESSLINGEN ☎ 0711 3103-3101**

[www.klinikum-esslingen.de/traumaambulanz](http://www.klinikum-esslingen.de/traumaambulanz)

Die Traumaambulanz der Klinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie sorgt für eine möglichst frühzeitige qualifizierte Untersuchung, Beratung und Behandlung von psychisch traumatisierten Gewaltopfern wie z.B. Opfer häuslicher Gewalt oder Opfer sexualisierter Gewalt.

Im Notfall außerhalb der genannten Sprechzeiten über die **Zentrale Notaufnahme des Klinikums Esslingen:**

☎ 0711 3103-0

**FACHBERATUNGSSTELLE GEWALT-PRÄVENTION LANDKREIS ESSLINGEN**

☎ 0711 218409-66

[www.sozialberatung-stuttgart.de](http://www.sozialberatung-stuttgart.de)

Wir sind eine Beratungsstelle für Männer und Frauen, die bei Konflikten und Streitigkeiten in ihrer Partnerschaft oder Familie Grenzen verletzen oder gewalttätig geworden sind. Wir helfen Ihnen, sich über Ihr Verhalten klarer zu werden, Veränderungsprozesse einzuleiten und die Gewaltspirale zu durchbrechen.

**Gewaltschutz für Männer:**

Von Gewalt betroffene Männer können sich ebenfalls an uns wenden.

Stadt Esslingen am Neckar

**KOMMUNALER SOZIALDIENST**

☎ 0711 3512-2727

[www.esslingen.de/kommunaler+sozialdienst.de](http://www.esslingen.de/kommunaler+sozialdienst.de)

Beratung und Hilfe für Menschen mit sozialen Problemen. Der Kommunale Sozialdienst (KSD) leistet in der Stadt Esslingen einen wichtigen Beitrag zur Beratung und Unterstützung von Menschen in sozialen und finanziellen Schwierigkeiten.

Sozialer Dienst des Landkreises/Jugendamt

**SOZIALER DIENST ESSLINGEN (SÜD)**

☎ 0711 3902-42561

**SOZIALER DIENST ESSLINGEN (NORD)**

☎ 0711 3902-42560, 0711 3902-58979

[www.landkreis-esslingen.de/sozialerdienst](http://www.landkreis-esslingen.de/sozialerdienst)

Die Mitarbeiter/innen der Bezirkssozialdienste sind für Sie erste Ansprechpersonen in Fragen der Erziehung, bei Krisen in der Familie und bei persönlichen Notlagen: Sie informieren, beraten und unterstützen; sie schützen Kinder und Jugendliche, wenn das Kindeswohl dies erfordert; sie leiten bei Bedarf in unseren Erziehungshilfestationen passgenaue Hilfen ein.

In Kooperation mit

**landesfrauenrat**  
Baden-Württemberg



Beratungsstellen des Landkreises Esslingen

**PSYCHOLOGISCHE BERATUNGSSTELLE FÜR FAMILIE UND JUGEND**

☎ 0711 3902-42671

[www.landkreis-esslingen.de/psychologische-beratung](http://www.landkreis-esslingen.de/psychologische-beratung)

Psychologische Beratung unterstützt Sie bei Erziehungs- und Familienfragen, bei familiären Konflikten und Krisen (z.B. Paarberatung, Trennung, Gewalt) und bei Auffälligkeiten in der Entwicklung Ihres Kindes.

**FRÜHE BERATUNG UND HILFEN**

für Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

☎ 0711 3902-42569

[www.landkreis-esslingen.de/projufa](http://www.landkreis-esslingen.de/projufa)

ProjuFa unterstützt Sie in der Schwangerschaft, über die Säuglingszeit bis zum Ende des dritten Lebensjahres in schwierigen Alltags- und Erziehungssituationen.

**SCHWANGEREN- UND SCHWANGERSCHAFTSKONFLIKTBERATUNG**

☎ 0711 3902-42671

[www.landkreis-esslingen.de/schwangerenberatung](http://www.landkreis-esslingen.de/schwangerenberatung)

Wir beraten und begleiten Sie im Schwangerschaftskonflikt (staatlich anerkannt), während der Schwangerschaft und über die Geburt hinaus bis zum dritten Lebensjahr.